

Vu de l'Accoord

Janvier 2025

N°16

Chiffres-clés

38

Nombre de composts
(dont 30 dans les cantines des ALE)

18

Nombre de boîtes à dons
(objets, livres...)

230

Nombre de personnes
qui fréquentent le Pôle Solidaire.

3152

kWh économisés.
Cela représente 8 mois de consommation électrique d'un foyer français.
C'est grâce à Solution Recyclage qui a traité les déchets du siège.

100

Tonnes de nourriture issue des circuits anti-gaspillage distribuées au MAB sur les 141 tonnes annuelles (dont 1 tonne issue des paysages nourriciers).



CAP SUR
LE RÉEMPLOI

Consommons moins ET mieux

Je profite de ce premier numéro de l'année pour vous adresser mes meilleurs vœux. Après l'euphorie des fêtes qui a parfois été synonyme d'abondance, nous souhaitons consacrer ce numéro aux vertus du réemploi et d'une consommation plus responsable. Le tout, sans rien enlever au sens de la convivialité et de la fête qui nous animent.

Tout d'abord, il me paraît important de rappeler un constat édifiant : les classes populaires sont celles qui polluent le moins et ce sont pourtant elles qui subissent le plus les conséquences des pollutions, que ce soit sur leur santé ou leur pouvoir d'achat.

S'engager à produire moins et mieux, c'est bien agir en faveur des classes populaires. Pour y parvenir, nous nous basons sur la méthode des 5R : **Refuser, Réduire, Réutiliser, Réparer, Recycler.**

Ces pratiques qui relèvent du bon sens ont, entre autres mérites, de favoriser la coopération et la solidarité entre les habitant.es. En les adoptant, nous contribuons à préserver notre environnement mais aussi, et surtout, à renforcer le lien social. C'est bien là que réside la plus grande force de tout engagement écologique : elle donne du sens au collectif.

Bonne lecture !



Laurent Hugot,
Président
de l'Accoord

Refuser & Réduire

Réduction du gaspillage alimentaire

Le plan de transition écologique de l'Accoord, élaboré en 2021, nous engage sur des thématiques-clés pour réduire concrètement notre empreinte climat. Parmi elles, la question de l'alimentation est incontournable compte tenu de la taille de notre association et du nombre de repas générés chaque mercredi et pendant les vacances scolaires.

Depuis 2021, le contrôle de gestion a mis en place un outil permettant à chaque accueil de loisirs de mesurer, en kilos et en euros, le total des repas gaspillés. Fort de cet outil, les centres ont commencé à mettre en place des actions... Et celles-ci portent leurs fruits ! En 2019, près de 12% des repas commandés étaient gaspillés contre 7,4% en 2023. En plus d'être bon pour la planète, cela représente 175 000 € d'économie.

Goûters zéro déchet

C'est une transition qui avait déjà été amorcée dans plusieurs accueils de loisirs. Désormais, c'est un cap que toutes les équipes de l'Accoord doivent suivre : proposer des goûters zéro déchet aux enfants. Emballages réutilisables, goûters préparés par les enfants, fruits entiers, achat auprès des boulangeries du quartier... les possibilités sont multiples.

Certaines équipes commandent également auprès d'Handi-Gaspi, cette structure nantaise fabrique des cookies réalisés à partir de pains invendus. Testé et approuvé par les enfants !

Emprunter plutôt qu'acheter

Le meilleur déchet, c'est celui qu'on ne produit pas. Le meilleur objet, c'est celui qu'on n'achète pas ! C'est la raison pour laquelle les centres du Bout des Pavés et du Breil ont mis en place une outillhèque qui permet aux habitant·es de venir emprunter du matériel pour bricoler. Quand on sait que le temps annuel d'utilisation d'une perceuse est de 7 minutes, on se dit que les outillhèques ont de beaux jours devant elles !

Suivant la même logique, les 12 ludos/biblios de l'Accoord permettent d'emprunter des livres et jeux pour les familles du quartier. Et les espaces numériques permettent à de nombreux usagers de se passer de l'achat d'une imprimante, en plus de recevoir des conseils utiles sur le numérique.

“



Goûter zéro déchet

La question de l'alimentation est incontournable compte tenu de la taille de notre association.

”

Éco-événements

Une quarantaine de salarié·es et bénévoles de l'Accoord a participé à **une formation aux éco-événements** pour réduire l'impact de nos activités. Formats de spectacles peu gourmands en énergie, bar & cuisine zéro déchet, limiter au strict nécessaire les déplacements : autant de pratiques que nous mettons en œuvre dans les centres socioculturels.



Réutiliser

Ouverture d'un magasin gratuit à Saint Jo

À l'Est de Nantes, dans le quartier de Saint Joseph de Porterie, les équipes de l'Accoord ont ouvert, avec une vingtaine d'habitantes, un magasin gratuit qui fonctionne sur le principe du don. On dépose des objets en bon état et on peut en récupérer un autre. Livres, objets de puériculture, petit électroménager, déco, jouets... seuls les textiles et l'alimentaires ne sont pas acceptés. Depuis l'ouverture du magasin gratuit, en juin, le succès ne faiblit pas. Comme l'explique Dominique, habitante sur le quartier et bénévole à Saint Jo : « Ce qui me plaît, c'est d'éviter de consommer à outrance, récupérer des objets qui ont encore une utilité ».



Les bénévoles à L'Autre Marché

Pour la première fois en 2024, les bénévoles de l'Accoord ont participé à L'Autre Marché, le marché de Noël solidaire. Pendant des mois, les bénévoles ont confectionné des trousse de toilette, des bananes et d'autres accessoires réalisés à partir de tissus recyclés. Chaque pièce était le reflet d'un savoir-faire local, mettant en avant la diversité et la créativité des bénévoles de l'association. Résultat : en 10 jours, plus de 2500€ ont été récoltés, le tout dans une ambiance conviviale propice aux échanges avec les visiteurs. Les fonds récoltés vont permettre de financer des projets sur leurs quartiers : repas solidaires, sorties pour les personnes isolées, spectacle offert aux familles etc.



Dons & collectes

Devant les centres socioculturels ou à l'entrée des accueils de loisirs, les boîtes à dons se multiplient à l'Accoord. Clos Toreau, Bourderies, Beaulieu... les dons sont parfois si nombreux qu'une pièce entière est nécessaire pour les stocker. C'est le cas à la Maison de quartier de l'Île où la bien nommée « Île aux Trésors » permet aux habitantes de chiner les dernières trouvailles, tout en profitant d'un atelier créatif autour d'une tasse de café. Des ateliers « CréaRecycle » y sont d'ailleurs régulièrement organisés. A l'approche des fêtes, les collectes de jeux & jouets sont nombreuses à l'Accoord. Les équipes font aussi appel à certaines associations, comme Noël pour Tous, qui a permis à 150 enfants de la Boissière/Sensive de repartir avec un jouet et un livre.

Le MAB a tout bon

Le Marché Alternatif de Bellevue, c'est un projet qui rassemble les habitantes, les associations, les entreprises de l'alimentaire et les équipes du quartier de Bellevue depuis 2020. Chaque mardi après-midi, la grande salle du centre socioculturel s'anime. Plus de 250 paniers sont distribués aux familles à faibles revenus du quartier. Une partie des denrées distribuées proviennent d'inventures alimentaires des supermarchés, évitant ainsi que ces aliments finissent à la poubelle. Le reste est constitué de fruits et légumes de saison cultivés localement, notamment grâce au Comptoir des Alouettes.

En 2025, une épicerie solidaire verra le jour au Breil qui reposera en partie sur la redistribution d'inventures. Pour mener à bien ce projet, la maison de quartier s'associe à La Boîte à Récup.



Magasin gratuit, boîtes à don et épiceries solidaires qui redistribuent les invendus : autant de manières de limiter le gaspillage des ressources



Atelier bricolage à la Maison de quartier de l'Île

Réparer



Les ateliers de réparation luttent contre l'obsolescence programmée et créent du lien social entre les habitants.



Recycler & rendre à la terre



Les Repair Café

L'Accoord multiplie les initiatives, en lien avec les autres acteurs associatifs, pour faire vivre un numérique à visage humain à Nantes. L'espace numérique du Breil s'est associé à la Maison du Libre pour proposer des créneaux de « Repair Café Numérique ». L'objectif ? Apprendre à réparer son ordinateur tout en rencontrant des habitant·es du quartier. Plébiscitées par les habitant·es qui souhaitent lutter contre l'obsolescence programmée, des initiatives similaires vont voir le jour en 2025 à la Boissière et à la Bottière.

Le Pôle Solidaire

Au Bout-des-Pavés, le Pôle Solidaire est un endroit unique en son genre qui favorise le partage de savoir-faire entre habitant·es. Les activités y sont réparties autour de trois thématiques :



- **Alimentation & Santé** : épicerie solidaire (produits alimentaires secs et produits d'hygiène, entretien, puériculture, etc.), paniers de fruits & légumes
- **Bricolage & Réemploi** : atelier de bricolage et de réparation, couture, arts créatifs, espace de troc de vêtements et de dons d'objets
- **Numérique** : démarches administratives, aide dans la maîtrise des outils etc.

En 2025, le Pôle Solidaire fait peau neuve. En attendant la rénovation des locaux, les équipes sont présentes à La Mano et continuent de proposer des ateliers de création et de réemploi.

Un poulailler dans le centre de loisirs

À Nantes Nord, l'accueil de loisirs de l'Observatoire accueille depuis 2022 de nouvelles pensionnaires : des poules. En plus de valoriser les déchets alimentaires générés par le centre, la gestion du poulailler a permis de renforcer les liens entre les équipes d'animation et les familles qui viennent nourrir les poules le weekend. À Port-Barbe, c'est une mini-ferme qui a vu le jour pour le plus grand bonheur des enfants. Les équipes ont développé des animations axées autour du soin des poules, des chèvres, des lapins, des canards... ainsi que des poneys qui évoluent en semi-liberté sur le site.

Les jardins collectifs

L'Accoord gère une quinzaine de jardins situés dans les centres socioculturels et dans les accueils

de loisirs. Dans certains centres, l'activité jardinage permet aux enfants de découvrir l'art du bokashi comme à la Manu, ou les bases de la permaculture comme à la Boissière-Sensive ou à Grandchamp des Fontaines. L'Accoord prend également part dans 5 centres à l'initiative des paysages nourriciers initiée par la Ville de Nantes. La totalité des légumes récoltés bénéficie à des Nantais·es en difficulté économique. Enfin, toujours dans un souci de réduire le gaspillage des ressources, les jardins des accueils de loisirs sont en partie alimentés grâce à l'eau restant dans les pichets à la fin des repas.



Accoord

10 rue d'Erlon
BP 22329, Nantes-Cedex 1
44 023 Nantes
Tél. : 02 40 74 02 52
www.accoord.fr

