

# CENTRE SOCIOCULTUREL MANU

LES LOISIRS ET L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE  
PRÈS DE CHEZ VOUS !



2024  
2025

## CONTACTS

### CENTRE SOCIOCULTUREL

1 place de la Manu  
T 02 40 37 07 87  
manu4@accoord.fr

Tram 1 arrêt Manufacture

### ACCUEILS DE LOISIRS

MANU VII (3 ans)  
Place de la Manu

Manu VI (4-5 ans)  
Cours Jules-Durand

Manu IV (6-12 ans)  
1 place de la Manu

Agenêts (3-12 ans)

Alice Guy (3-12 ans)

Sully (3-12 ans)

### L'ÉQUIPE

**Directrice du centre socioculturel :**  
Stéphanie Saulnier

**Directrices des accueils de loisirs :**  
Mélanie Herviaux et Sylvie Leclerc

**Animatrice Socioculturelle Adultes/Familles**

**Animation Globale :** Karine Noury

### ACCUEIL SECRÉTARIAT

**Secrétaire :** Diana Leblay

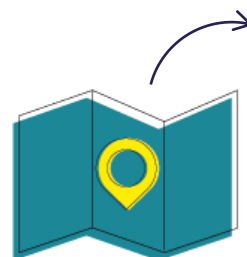
#### Hors vacances scolaires

Lundi, mardi et jeudi : 14h-17h30

Vendredi : 9h-12h30

#### Vacances scolaires

Lundi, mardi et jeudi : 14h-17h30



Flashez pour la cartographie  
des centres Accoord !



# CENTRE SOCIOCULTUREL MANU



2024  
2025

## ACCUEILS DE LOISIRS

Pour les enfants de 3 à 12 ans, chaque mercredi et pendant les vacances scolaires. Les activités proposées aux enfants sont ludiques, adaptées à chaque tranche d'âge et encadrées par des professionnel.les. Réservations sur Nantes eServices.

**Première inscription ? Contactez-nous !** (contacts à retrouver en première page)

## LE CENTRE SOCIOCULTUREL

Un centre socioculturel, c'est un lieu de vie et d'échanges pour les habitant-es, qui leur permet de suivre des ateliers de loisirs, participer à des sorties, des rendez-vous conviviaux ou encore monter des projets collectifs pour le quartier. Toute l'équipe Accoord de la Manu a hâte de vous retrouver pour cette année 2024-2025.

## LES ATELIERS

### ENFANTS

#### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Encadré par des équipes professionnelles et bénévoles, ces ateliers permettent aux élèves d'être accompagnés dans leurs devoirs, de leur donner confiance dans leurs capacités et de monter des projets d'éveil culturel/scientifique/citoyen etc.

**HORAIRE** : lundi et jeudi 16h30 -18h

#### ARTS PLASTIQUES

Dessin, peinture, collage.

Jeudi : 17h45-19h15. A partir de 6 ans.

Inscriptions Accoord

#### CAPOEIRA

Lundi : 17h-18h. 6-8 ans

Lundi : 18h-19h. 9-11 ans

Atelier proposé par l'association MUNDURUCU

#### DANSE

Mardi : 17h-17h45. MS/GS/CP

Mardi : 17h45 -18h45. CE1/CM1

Mardi : 18h45 -19h45. CM2/5<sup>e</sup>

Inscriptions Accoord

#### EVEIL MUSICAL

Mercredi : 17h15-18h. MS/GS

Mercredi : 18h15-19h. CP/CE1

Inscriptions Accoord Lieu : Alice Guy

#### THEATRE

Vendredi : 17h45 -18h45. 7-10 ans.

Atelier proposé par Paq' la lune

#### JUDO

Jeudi : 17h15 -18h. MS/GS.

Jeudi 18h00 -18h45. CP/CE1

Inscriptions Accoord



## ADOS

### THEATRE

Vendredi : 19h-20h30. Pour les 11-14 ans.  
Atelier proposé par Paq' La Lune

### Animations 11-15 ans

Au Studio 11/15 de l'Accoord, accessible par le tram ligne 1. Le Studio accueille les ados pendant les vacances et du mardi au samedi en période scolaire.  
Contact : 02 44 76 11 07

## ADULTES

### ATELIER DE FRANCAIS À VISÉE PROFESSIONNELLE

Ces ateliers visent à acquérir un niveau de langue française permettant d'évoluer dans un contexte professionnel et mieux connaître le marché de l'emploi.

**HORAIRES :** Mardi : 14h-16h30 / Vendredi : 9h-12h

### AIDE AUX DEMARCHES NUMERIQUES

Jeudi : 9h30-12h/14h-17h30

### AIDE AU DEPART EN VACANCES

#### Epargne bonifiée

Rdv 1 fois par mois sur 8 mois  
Inscription Accoord

### CHANT CHORALE

Mercredi : 20h30-22h30. Arrivée d'Air Show  
Jeudi : 20h30-22h30. Le Mystère des voix de garage

### CHANT SOLO/DUO

Mardi : 19h45-22h30.  
Ton sur ton. Allez chanter

### CUISINE ET REPAS PARTAGES

1 vendredi tous les deux mois  
Inscription Accoord

### DESSIN PEINTURE

Lundi : 14h15-16h15 / Jeudi : 15h00-17h  
Inscriptions Accoord

### FANFARE DE FEMMES

Jeudi : 20h-22h00  
Atelier proposé par FireLips

### HATHA YOGA POSTURAL

Mardi : 18h00-20h15  
Atelier proposé par l'association Equanimity

### JEUX DE SOCIETE

Mardi : 14h15-16h30  
Inscriptions Accoord

### MARCHE NORDIQUE

Jeudi : 10h15-12h  
Inscription Accoord

### MEDITATION – TAÏ CHI CHUAN

Lundi : 12h-13h15. Yoga chinois  
Atelier proposé par l'association des AS

### PANIER DE LEGUMES

Jeudi : 16h30-18h30  
Inscription Accoord sous condition de ressources

### PRIX CEZAM

Découvertes littéraires, rencontres d'auteurs.  
Inscription Accoord

### P'TIT DEJ CULTUREL

1 lundi par mois  
Inscription Accoord

### SENIORS EN MOUVEMENT

Découverte culturelle, temps conviviaux.  
Toute l'année. Inscription Accoord

### STRETCHING

Mardi : 12h-13h  
Inscription Accoord

### THEATRE ADULTES

Mardi : 19h30- 22h  
Atelier proposé par l'association Les Psychopathes

### THEATRE D'IMPROVISATION

Lundi : 20h15-22h15  
Atelier proposé par l'association Les Berlingots

### TROC DE LIVRES

Jeudi : 14h15-18h

### VINYASA YOGA DYNAMIQUE

Jeudi : 19h-20h15  
Atelier proposé par l'association Equanimity

### YOGA SENIORS

Lundi : 15h-16h  
Inscription Accoord

## ANIMATIONS FAMILLE

### CONTE ET COMPTINE 0/3 ANS

Pendant les vacances scolaires  
Inscription Accoord

### YOGA FAMILY (parents/enfants)

1 samedi par mois : 10h-11h et 11h-12h  
Inscription Accoord

## COMMENT S'INSCRIRE À UN ATELIER ?

Pour participer à un atelier, merci de vous inscrire auprès du secrétariat. Si l'atelier est proposé par l'Accoord, l'adhésion à l'association coûte 7,30€ à l'année. Elle permet d'accéder à toutes les activités et équipements du centre.

Si l'atelier est proposé par une association partenaire de l'Accoord, le tarif peut varier.

Se renseigner auprès du secrétariat.

## TEMPS FORTS SUR L'ANNÉE

### Septembre :

Forum Quartier : samedi 7 septembre

Inscriptions ateliers Accoord : lundi 9 septembre

Vide-greniers des commerçants de la Manu :  
dimanche 29 septembre

### Octobre :

Fête « Eco and Pops » : samedi 5 octobre

### Novembre :

Après-midi intergénérationnelle autour du jeu

### Janvier :

Après-midi Galette des rois

### Mars :

Assemblée annuelle des usagers du centre socioculturel

### Juin :

Fête Des 40 ans de l'Accoord : 14 et 15 juin 2025

## DEVENEZ BÉNÉVOLE !

L'Accoord est la plus grande association nantaise avec près de 1 500 bénévoles qui agissent à l'échelle de leur quartier. Que ce soit ponctuellement ou une fois par semaine, chaque bénévole peut trouver une manière d'agir concrètement à l'Accoord. Dans les centres socioculturels, les bénévoles peuvent accompagner un enfant dans sa scolarité, distribuer des paniers de légumes, organiser une action de solidarité ou participer à la préparation d'un événement convivial sur le quartier. Renseignez-vous auprès du secrétariat !

## PARTENAIRES ASSOCIATIFS

Arrivée d'Air Show :	06 10 56 25 74
Des AS :	06 07 45 18 02
Equanimity :	06 58 68 66 94
Le mystère de la voix de garage :	06 77 17 92 36
Les Berlingots :	06 70 01 26 48
Les Psychopathes :	06 88 01 31 93
Les Firelips	06 83 06 02 62
Mundurucu	06 85 39 78 82
Paq'la lune :	07 81 59 37 60
Ton sur ton :	06 82 57 18 56

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Ville de Nantes

Caf

Conseil Départemental

Etat

