

CENTRE SOCIOCULTUREL PERRAY

LES LOISIRS ET L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE
PRÈS DE CHEZ VOUS !



**2024
2025**

CONTACTS

CENTRE SOCIOCULTUREL

1 Rue Jules Grandjouan
T 02 40 49 74 69
perray@accoord.fr

Tram 1 arrêt : Pin Sec ou Haluchère
Bus 11 et 12 arrêt : Perray

L'ÉQUIPE

Directrice du centre socioculturel : Maryse Serhane

Co-Présidentes du conseil d'équipement :
Juliette Cramer, Marianne Moujard

ACCUEIL SECRÉTARIAT

Hors vacances scolaires

Lundi 9h30-12h et 14h-16h

Mardi 14h-18h30

Mercredi secrétariat fermé

Jeudi 9h30-12h fermé l'après-midi

Vendredi 10h -12h (sur rdv) fermé l'après-midi

Vacances scolaires

Lundi 9h30-12h et 14h-16h

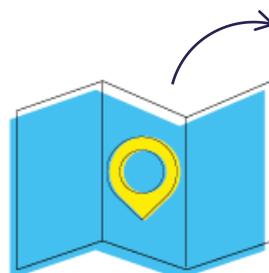
Mardi 14h-18h

Mercredi secrétariat fermé

Jeudi 9h30-12h fermé l'après-midi

Vendredi 10h -12h (sur rdv) fermé l'après-midi

Flashez pour découvrir
la carte des centres Accoord !



CENTRE SOCIOCULTUREL PERRAY



2024
2025

ESPACE ADOS (11-15 ANS)

Un espace ados, c'est avant tout un lieu qui permet de se retrouver et d'échanger entre jeunes du même âge. Organiser une sortie, s'engager bénévolement pour le quartier, participer à un atelier radio, s'initier à un sport ou une pratique artistique... toutes les envies peuvent se réaliser.

HORAIRES

Mercredi 14h-18h

Vendredi 17h-19h

Samedi 14h-18h

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Encadré par des équipes professionnelles et bénévoles, ces ateliers permettent aux élèves d'être accompagnés dans leurs devoirs.

HORAIRES

Le mardi et jeudi soir de 17h à 19h.

LE CENTRE SOCIOCULTUREL

Un centre socioculturel, c'est un lieu de vie et d'échanges pour les habitant-es, qui leur permet de suivre des ateliers de loisirs, participer à des sorties, des rendez-vous conviviaux ou encore monter des projets collectifs pour le quartier. Toute l'équipe Accord du Perray a hâte de vous retrouver pour cette année 2024-2025



LES ÉQUIPEMENTS DU CENTRE

ESPACE NUMÉRIQUE

Quel que soit votre niveau en informatique, nos équipes sont formées pour vous accompagner dans vos démarches en ligne, l'utilisation d'un ordinateur ou d'un smartphone sur rendez-vous.

Accès libre.

Temps de loisirs avec l'atelier jeux vidéo seniors => Mardi ou jeudi : 14h30-16h



HORAIRES

Hors vacances scolaires

Lundi 10h-12h / 14h-17h

Mardi 14h-18h (ateliers)

Mercredi 10h-12h / 14h-17h30

Jeudi 10h-12h

Vendredi 14h-17h

Vacances scolaires

Lundi au vendredi 10h-12h / 14h-18h

Le matin sur rendez-vous et l'après-midi accès libre

JARDIN PARTAGÉ

Vous avez la main verte ou souhaitez apprendre à cultiver ?

Venez participer à l'embellissement du quartier grâce au jardin partagé du centre.

Le 1^{er} et 3^{ème} mercredi de chaque mois.

Atelier en après-midi



LES ATELIERS

ENFANTS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (DU CP AU CM2)

Encadré par des équipes professionnelles et bénévoles, ces ateliers permettent aux élèves d'être accompagnés dans leurs devoirs, de leur donner confiance dans leurs capacités et de monter des projets d'éveil culturel/scientifique/citoyen etc.

HORAIRES

Mardi et jeudi de 16h30 à 18h30

PETIT PAS EVEIL 0-3 ANS CONTES ET COMPTINES

1 jeudi par mois 9h45 et 10h30
Inscription auprès du secrétariat

Mercredi en famille

Venez partager un moment avec vos enfants le 3^{ème} mercredi de chaque mois.
Ateliers autour de loisirs créatifs, de jeux, de sortie et visite.

Pendant les vacances scolaires

Atelier 0-6 ans

Venez partager un moment où parents et enfants découvrent et font ensemble le mardi matin.
Motricité, sorties...



ADULTES

FRANÇAIS AU QUOTIDIEN

Apprendre le français et gagner en autonomie dans les actes de la vie quotidienne. En plus de la maîtrise de la langue, les apprenant.es se familiarisent avec le fonctionnement de la société française et de sa culture.

HORAIRES

Mardi et jeudi de 9h à 12h

AIDE AUX PROJETS INDIVIDUELS/FAMILIAUX

Loisirs et vacances. Épargne bonifiée
Aide au départ en vacances.

VELO

Balades en vélo les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis matin de chaque mois.

A partir d'avril 2025 : Venez apprendre à faire du vélo !

Inscriptions ouverte dès septembre 2024.

PRENDRE SOIN DE SOI

Vendredi 1 fois par mois

10h30-11h30

Semaine thématique pendant les vacances scolaires (relaxation, échanges, bien-être/soins).

Inscriptions auprès du secrétariat.

PETIT-DEJEUNER

Un temps d'échange et de convivialité autour de la programmation des animations du centre.

1er mercredi de chaque mois à 9h45

SOIREE CONVIVIALE

1 fois par trimestre

SORTIES DECOUVERTES ET CULTURELLES

Inscriptions auprès du secrétariat

CODE DE LA ROUTE

Lundi : 9h45-11h encadré/ tarif au quotient

Mardi : 17h-18h atelier au cyber

COUTURE ET TRICOTS

Echange de savoirs

Lundi : 14h-17h (en autonomie)

CUISINE

Echange de savoirs culinaires et repas partagés

Le dernier vendredi de chaque mois de 9h30-14h

PANIERES DE LEGUMES

Réception des paniers 1 vendredi sur 2

Commande auprès du secrétariat Accoord

PETITS BRICOLAGES ET CO-REPARATION

1 samedi par mois de 14h-17h30

sur inscription à partir d'octobre

COMMENT S'INSCRIRE

À UN ATELIER ?

Pour participer à un atelier, merci de vous inscrire auprès du secrétariat. Si l'atelier est proposé par l'Accoord, l'adhésion à l'association coûte 7.30€ à l'année. Elle permet d'accéder à toutes les activités et équipements du centre.

Si l'atelier est proposé par une association partenaire de l'Accoord, le tarif peut varier. Se renseigner auprès du secrétariat.

PARTENAIRES ASSOCIATIFS

Feeling Mambo

Le lundi soir 19h Inscriptions auprès de l'association

Association Ludivers

06 24 96 80 66

Mardi soir 19h Inscriptions auprès de l'association

CLOWN EN NEZ VEILLE

06 78 45 57 83

Mercredi soir 18h45 Inscriptions auprès de l'association

Cie Vibrations

06 13 76 72 14

Jeudi soir 19h Inscriptions auprès de l'association

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Ville de Nantes

Médiathèque Floresca Guépin

Caf

Conseil Départemental

Etat



TEMPS FORTS SUR L'ANNÉE

Fête de quartier 12 octobre 2024

Soirées 1 rencontre par trimestre

Défi culturel octobre 2024/avril 2025

Rencontre des usagers 1^{er} trim. 2025

Musical' été juin 2025

Pailote concerts juillet/août 2025

DEVENEZ BÉNÉVOLE !

L'Accoord est la plus grande association nantaise avec près de 1 500 bénévoles qui agissent à l'échelle de leur quartier. Que ce soit ponctuellement ou une fois par semaine, chaque bénévole peut trouver une manière d'agir concrètement à l'Accoord. Dans les centres socioculturels, les bénévoles peuvent accompagner un enfant dans sa scolarité, distribuer des paniers de légumes, organiser une action de solidarité ou participer à la préparation d'un événement convivial sur le quartier. Renseignez-vous auprès du secrétariat !

