

CENTRE SOCIOCULTUREL MANU

LES LOISIRS ET L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE
PRÈS DE CHEZ VOUS !



2024
2025

CONTACTS

CENTRE SOCIOCULTUREL

1 place de la Manu
T 02 40 37 07 87
manu4@accoord.fr

Tram 1 arrêt Manufacture

ACCUEILS DE LOISIRS

MANU VII (3 ans)
Place de la Manu

Manu VI (4-5 ans)
Cours Jules-Durand

Manu IV (6-12 ans)
1 place de la Manu

Agenêts (3-12 ans)

Alice Guy (3-12 ans)

Sully (3-12 ans)

L'ÉQUIPE

Directrice du centre socioculturel :
Stéphanie Saulnier

Directrices des accueils de loisirs :
Mélanie Herviaux et Sylvie Leclerc

Animatrice Socioculturelle Adultes/Familles

Animation Globale : Karine Noury

ACCUEIL SECRÉTARIAT

Secrétaire : Diana Leblay

Hors vacances scolaires

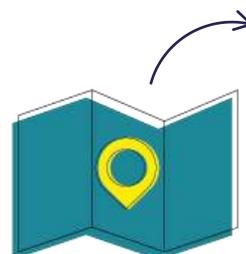
Lundi, mardi et jeudi : 14h-17h30

Vendredi : 9h-12h30

Vacances scolaires

Lundi, mardi et jeudi : 14h-17h30

Flashez pour la cartographie
des centres Accoord !



CENTRE SOCIOCULTUREL MANU



2024
2025

ACCUEILS DE LOISIRS

Pour les enfants de 3 à 12 ans, chaque mercredi et pendant les vacances scolaires. Les activités proposées aux enfants sont ludiques, adaptées à chaque tranche d'âge et encadrées par des professionnel.les. Réservations sur Nantes eServices.

Première inscription ? Contactez-nous ! (contacts à retrouver en première page)

LE CENTRE SOCIOCULTUREL

Un centre socioculturel, c'est un lieu de vie et d'échanges pour les habitant-es, qui leur permet de suivre des ateliers de loisirs, participer à des sorties, des rendez-vous conviviaux ou encore monter des projets collectifs pour le quartier. Toute l'équipe Accoord de la Manu a hâte de vous retrouver pour cette année 2024-2025.

LES ATELIERS

ENFANTS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Encadré par des équipes professionnelles et bénévoles, ces ateliers permettent aux élèves d'être accompagnés dans leurs devoirs, de leur donner confiance dans leurs capacités et de monter des projets d'éveil culturel/scientifique/citoyen etc.

HORAIRE : lundi et jeudi 16h30 -18h

ARTS PLASTIQUES

Dessin, peinture, collage.

Jeudi : 17h45-19h15. A partir de 6 ans.

Inscriptions Accoord

CAPOEIRA

Lundi : 17h-18h. 6-8 ans

Lundi : 18h-19h. 9-11 ans

Atelier proposé par l'association MUNDURUCU

DANSE

Mardi : 17h-17h45. MS/GS/CP

Mardi : 17h45 -18h45. CE1/CM1

Mardi : 18h45 -19h45. CM2/5^e

Inscriptions Accoord

EVEIL MUSICAL

Mercredi : 17h15-18h. MS/GS

Mercredi : 18h15-19h. CP/CE1

Inscriptions Accoord Lieu : Alice Guy

THEATRE

Vendredi : 17h45 -18h45. 7-10 ans.

Atelier proposé par Paq' la lune

JUDO

Jeudi : 17h15 -18h. MS/GS.

Jeudi 18h00 -18h45. CP/CE1

Inscriptions Accoord



ADOS

THEATRE

Vendredi : 19h-20h30. Pour les 11-14 ans.
Atelier proposé par Paq' La Lune

Animations 11-15 ans

Au Studio 11/15 de l'Accoord, accessible par le tram ligne 1. Le Studio accueille les ados pendant les vacances et du mardi au samedi en période scolaire.
Contact : 02 44 76 11 07

ADULTES

ATELIER DE FRANCAIS À VISÉE PROFESSIONNELLE

Ces ateliers visent à acquérir un niveau de langue française permettant d'évoluer dans un contexte professionnel et mieux connaître le marché de l'emploi.

HORAIRES : Mardi : 14h-16h30 / Vendredi : 9h-12h

AIDE AUX DEMARCHES NUMERIQUES

Jeudi : 9h30-12h/14h-17h30

AIDE AU DEPART EN VACANCES

Epargne bonifiée

Rdv 1 fois par mois sur 8 mois
Inscription Accoord

CHANT CHORALE

Mercredi : 20h30-22h30. Arrivée d'Air Show
Jeudi : 20h30-22h30. Le Mystère des voix de garage

CHANT SOLO/DUO

Mardi : 19h45-22h30.
Ton sur ton. Allez chanter

CUISINE ET REPAS PARTAGES

1 vendredi tous les deux mois
Inscription Accoord

DESSIN PEINTURE

Lundi : 14h15-16h15 / Jeudi : 15h00-17h
Inscriptions Accoord

FANFARE DE FEMMES

Jeudi : 20h-22h00
Atelier proposé par FireLips

HATHA YOGA POSTURAL

Mardi : 18h00-20h15
Atelier proposé par l'association Equanimity

JEUX DE SOCIETE

Mardi : 14h15-16h30
Inscriptions Accoord

MARCHE NORDIQUE

Jeudi : 10h15-12h
Inscription Accoord

MEDITATION – TAÏ CHI CHUAN

Lundi : 12h-13h15. Yoga chinois
Atelier proposé par l'association des AS

PANIER DE LEGUMES

Jeudi : 16h30-18h30
Inscription Accoord sous condition de ressources

PRIX CEZAM

Découvertes littéraires, rencontres d'auteurs.
Inscription Accoord

P'TIT DEJ CULTUREL

1 lundi par mois
Inscription Accoord

SENIORS EN MOUVEMENT

Découverte culturelle, temps conviviaux.
Toute l'année. Inscription Accoord

STRETCHING

Mardi : 12h-13h
Inscription Accoord

THEATRE ADULTES

Mardi : 19h30- 22h
Atelier proposé par l'association Les Psychopathes

THEATRE D'IMPROVISATION

Lundi : 20h15-22h15
Atelier proposé par l'association Les Berlingots

TROC DE LIVRES

Jeudi : 14h15-18h

VINYASA YOGA DYNAMIQUE

Jeudi : 19h-20h15
Atelier proposé par l'association Equanimity

YOGA SENIORS

Lundi : 15h-16h
Inscription Accoord

ANIMATIONS FAMILLE

CONTE ET COMPTINE 0/3 ANS

Pendant les vacances scolaires
Inscription Accoord

YOGA FAMILY (parents/enfants)

1 samedi par mois : 10h-11h et 11h-12h
Inscription Accoord

COMMENT S'INSCRIRE À UN ATELIER ?

Pour participer à un atelier, merci de vous inscrire auprès du secrétariat. Si l'atelier est proposé par l'Accoord, l'adhésion à l'association coûte 7,30€ à l'année. Elle permet d'accéder à toutes les activités et équipements du centre.

Si l'atelier est proposé par une association partenaire de l'Accoord, le tarif peut varier.

Se renseigner auprès du secrétariat.

TEMPS FORTS SUR L'ANNÉE

Septembre :

Forum Quartier : samedi 7 septembre

Inscriptions ateliers Accoord : lundi 9 septembre

Vide-greniers des commerçants de la Manu :
dimanche 29 septembre

Octobre :

Fête « Eco and Pops » : samedi 5 octobre

Novembre :

Après-midi intergénérationnelle autour du jeu

Janvier :

Après-midi Galette des rois

Mars :

Assemblée annuelle des usagers du centre socioculturel

Juin :

Fête Des 40 ans de l'Accoord : 14 et 15 juin 2025

DEVENEZ BÉNÉVOLE !

L'Accoord est la plus grande association nantaise avec près de 1 500 bénévoles qui agissent à l'échelle de leur quartier. Que ce soit ponctuellement ou une fois par semaine, chaque bénévole peut trouver une manière d'agir concrètement à l'Accoord. Dans les centres socioculturels, les bénévoles peuvent accompagner un enfant dans sa scolarité, distribuer des paniers de légumes, organiser une action de solidarité ou participer à la préparation d'un événement convivial sur le quartier. Renseignez-vous auprès du secrétariat !

PARTENAIRES ASSOCIATIFS

Arrivée d'Air Show :	06 10 56 25 74
Des AS :	06 07 45 18 02
Equanimity :	06 58 68 66 94
Le mystère de la voix de garage :	06 77 17 92 36
Les Berlingots :	06 70 01 26 48
Les Psychopathes :	06 88 01 31 93
Les Firelips	06 83 06 02 62
Mundurucu	06 85 39 78 82
Paq'la lune :	07 81 59 37 60
Ton sur ton :	06 82 57 18 56

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Ville de Nantes

Caf

Conseil Départemental

Etat

