

# MAISON DE QUARTIER DE L'ILE

LES LOISIRS ET L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE PRÈS DE CHEZ VOUS !



2024  
2025

## CONTACTS

### MAISON DE QUARTIER

2 rue Conan Mériadec  
T 02 40 48 61 01  
ile@accoord.fr

Trams 2 et 3 arrêt : Vincent Gâche  
C5 arrêt : Nizan

### ACCUEILS DE LOISIRS

**Aimé Césaire**  
9 esplanade Édouard-Glissant

**Joséphine Baker**  
2 rue Joséphine Baker

### L'ÉQUIPE

**Directrice du centre socioculturel** : Isabelle Brunet

**Directrice des accueils de loisirs** : Marie Chevrotin

**Président du conseil d'équipement** : Eric Martinache

### ACCUEIL SECRETARIAT

**Hors vacances et vacances scolaires**

Lundi 14h-18h

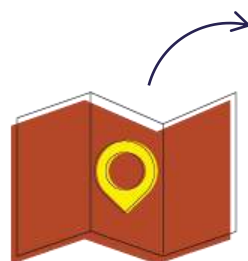
Mardi 14h-18h30

Mercredi 9h30-12h30/14h-16h30

Jeudi 14h-18h30

Vendredi 9h30-12h30

Flashez pour découvrir la carte des centres Accoord !



# MAISON DE QUARTIER DE L'ILE



2024  
2025

## ACCUEILS DE LOISIRS 3-11ANS

Pour les enfants de 3 à 11 ans, chaque mercredi et pendant les vacances scolaires. Les activités proposées aux enfants sont ludiques, adaptées à chaque tranche d'âge et encadrées par des professionnels. Réservations sur Nantes eServices.

**Première inscription ? Contactez-nous ! (contacts à retrouver en première page)**

## LE CENTRE SOCIOCULTUREL

La Maison de Quartier de l'île est à votre écoute pour vous accompagner et répondre au mieux à vos besoins. Ici on vient, pour découvrir, proposer, expérimenter, inventer et faire ensemble selon les envies. Devenir bénévoles à la Maison de Quartier, un peu, beaucoup, ponctuellement, ou régulièrement, il y a mille façons de s'investir. Coup de mains, savoir-faire, réflexion, ou tout simplement une envie de partager, se sentir utile.

## LES ÉQUIPEMENTS DU CENTRE

### ESPACE NUMÉRIQUE

Quel que soit votre niveau en informatique, nos équipes sont formées pour vous accompagner dans vos démarches en ligne, l'utilisation d'un ordinateur ou d'un smartphone, l'accès à une boîte email...et aussi pour des temps de loisirs !

### CONTACTS

02 44 76 32 24 - 06 98 18 57 11  
[cyber.iledenantes@accoord.fr](mailto:cyber.iledenantes@accoord.fr)

Accès libre, conseil,

**Hors vacances scolaires :**

Lundi, mardi, mercredi 14h-18h  
Vendredi 14h-16h

**Vacances scolaires**

Lundi, mardi 14h-18h  
Mercredi 10h-12h / 14h-18h

Jeudi 10h-12h

Vendredi 14h-16h

**Accompagnement individuel**

avec un bénévole. Mardi, jeudi 10h-12h

**Cours multimédia par module thématique** (initiation débutants, smartphone...)

Mercredi 9h30-11h30. Inscription obligatoire

**Atelier maintenance du pc**

Nettoyage, test, antivirus, mise à jour...

Inscription obligatoire

Vendredi 9h30-11h

**Accompagnement de projets**

(Partenaire / asso / support ressources)

Inscription obligatoire. Jeudi 10h-12h / 14h-17h

### LUDO

Un lieu aménagé en mode cocooning, ouvert aux enfants comme aux adultes où il est possible d'y jouer, d'y lire, d'emprunter des jeux... Des temps d'éveil et d'animations ludiques y sont souvent organisés.

### CONTACTS :

02 44 76 32 26 - [ludo.ile@accoord.fr](mailto:ludo.ile@accoord.fr)

### Hors Vacances scolaires

Lundi 14h15-18h

Mardi 16h-18h15

Mercredi 9h30-12h/14h15-18h

Jeudi 9h30-12h/16h-18h15

Vendredi 14h15-17h15

### Vacances scolaires

Lundi 14h15-18h

Mardi, mercredi jeudi 9h30-12h/14h15-18h

Vendredi 9h30-12h/14h15-17h

« Initiation jeux de rôles, escape game, jeux de cartes à collectionner »

À partir de 11 ans

Pour vivre des aventures fantastiques et utiliser son imagination. Sur inscription.

### « Histoires et guitares, atelier motricité »

Un atelier à destination des 0/3ans, où l'adulte peut chanter et vivre les histoires avec l'enfant.  
Mercredi matin sur inscription.

### « Prêt de jeux »

2 jeux pour 2 semaines.

### « Soirée jeux »

Une fois par mois.

## STUDIO DE RÉPÉTITION

Plus qu'un local de musique, les studios de répétition proposent aux groupes de les accompagner dans leurs projets, des ateliers de formation ou des résidences le week-end.

Créneaux : 3h/semaine d'octobre à juin.

Inscriptions auprès de la Maison de Quartier.

## L'ÎLE AUX TRÉSORS

Lieu d'échange et de partage. Offrir une seconde vie à vos livres, objets, vêtements  
Lundi au vendredi de 14h-17h

## LES ATELIERS

### ENFANTS 0-10 ans

#### ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ

Mardi / Jeudi 16h30-18h

Atelier proposé par l'Accoord

#### GUITARE ACOUSTIQUE (à partir de 8 ans)

Vendredi 17h-21h

Atelier proposé par l'Accoord

#### THÉÂTRE

Mardi 17h45-19h

Mercredi 14h-18h

Atelier proposé par Paq'la lune - 09.51.33.63.73

### ADOS 11-15 ans

#### « Studio 11/15 »

Espace d'animation, d'infos, de découvertes et soutien aux projets et pratiques artistiques  
7 Boulevard Léon Bureau (face aux machines de l'île)

Horaires et infos sur le site [www.accoord.fr](http://www.accoord.fr) et Facebook/Instagram : studio 11/15

#### GUITARE ACOUSTIQUE

Vendredi, de 17h-21h

Atelier proposé par l'Accoord

#### CAFE DES PARENTS

Mercredi 9h

#### THÉÂTRE

Mercredi 14h-17h

Atelier proposé par la Cie la tribouille

02.40.92.87.92 - [Cietribouille@free.fr](mailto:Cietribouille@free.fr)

Vendredi 17h30-19h

Atelier proposé par Paq' la lune

09.51.33.63.79 - [Nantes@paqlalune.fr](mailto:Nantes@paqlalune.fr)

## ADULTES

### FRANÇAIS AU QUOTIDIEN

Apprendre le français et gagner en autonomie dans les actes de la vie quotidienne. En plus de la maîtrise de la langue, les apprenant.es se familiarisent avec le fonctionnement de la société française et de sa culture.

Mercredi de 9h-12h

Jeudi de 14h-16h30

Atelier proposé par l'Accoord

### CHORALE LES POLYGLOTTES

Mardi de 9h30-11h30

### COUTURE

Jeudi 14h-16h échanges de savoirs, projets collectifs

Atelier proposé par l'Accoord

### ATELIER DE CONVERSATION

Lundi 14h30/15h30

Atelier proposé par l'Accoord

### LOTO

Animé par la Maison de Quartier de l'île et le Centre socioculturel Malakoff

1 fois/mois

### GUITARE ACOUSTIQUE

Vendredi 17h-21h

Atelier proposé par l'Accoord

### JEUX DE SOCIETE

Que vous aimiez les jeux classiques (scrabble, triomino) ou des jeux plus originaux, vous trouverez votre bonheur

Lundi 14h30/16h30

Animation proposée par l'Accoord

### SORTIES (culturelle, découverte patrimoine)

Programme bimensuel disponible à l'accueil

Animation proposée par l'Accoord

### VACANCES POUR TOUS

Accompagnement sur les dispositifs vacances

### PERMANENCE AVOCAT

Aide juridique

Mercredi matin (sur rendez-vous)

## CHANT

Ensemble Vocal  
Mercredi 18h30-20h30  
Association Kui Bo To | 06.82.39.86.75

Samedi 15h- 20h  
Association Miftahou - 06.52.06.33.84

## DESSIN PEINTURE

Lundi 17h-21h  
Mardi 13h45-16h45  
Association les ateliers Véronèse  
06.49.11.47.05 - [Verog240@gmail.com](mailto:Verog240@gmail.com)

## GYM PILATES

Mardi 9h15-10h15  
Association Gym Forme  
02.40.58.04.57 - [Gym.Forme@free.fr](mailto:Gym.Forme@free.fr)

## MÉDITATION / GYM SENSORIELLE

L'écoute de soi, le bien-être, réorganisation du corps  
Mardi 17h30-19h30  
Jeudi 9h15-12h15  
Asso Vivre en pleine présence - 06.74.06.30.03

## THÉÂTRE

Lundi 20h-22h  
Mercredi 20h30-23h  
Théâtre du Rimel - 02.40.29.07.16  
[Jp.I.Guerin@orange.fr](mailto:Jp.I.Guerin@orange.fr)

Vendredi 20h15-22h30  
Scielabulle - 06.17.39.08.80

Jeudi 20h30-23h30  
Compagnie du lait chaud | 06.77.96.82.28

## YOGA

Jeudi 18h-22h  
Devananda - 06.48.59.18.63  
[devanandanantes@yahoo.fr](mailto:devanandanantes@yahoo.fr)

Lundi 10h30-12h / 12h15- 13h30  
Hatha yogamangala

Lundi 12h-13h45 / 18h- 19h45  
Mercredi 18h30-20h / 20h15-21h45  
Equanimity 06 58 68 66 94  
[Equanimity.Association@gmail.com](mailto:Equanimity.Association@gmail.com)

## YOGA / DANSE

Jeudi 19h-22h  
Devananda - 06.48.59.18.63  
[devanandanantes@yahoo.fr](mailto:devanandanantes@yahoo.fr)

## YOGA DU RIRE

Mardi 19h15-20h45  
Club du rire - 06.75.40.32.79  
[Contact@rirenantes.org](mailto:Contact@rirenantes.org)

## JEUX VIDEO

Versus Fighting  
Dimanche 11h-18h  
Beat By 44 - 06.83.44.38.39  
[Sebastien.Tourbillon@gmail.com](mailto:Sebastien.Tourbillon@gmail.com)

## TEMPS FORTS SUR L'ANNÉE

« La Petite fête en famille » en décembre  
Festival du Jeu  
J'te raconte pas « histoires pour petits et grands »  
Festival Nantes Accoord Games Week en avril  
Fête de quartier en juin

## COMMENT S'INSCRIRE À UN ATELIER ?

Pour participer à un atelier, merci de vous inscrire auprès du secrétariat. Si l'atelier est proposé par l'Accoord, l'adhésion à l'association coûte 7,30€ à l'année. Elle permet d'accéder à toutes les activités et équipements du centre. Si l'atelier est proposé par une association partenaire de l'Accoord, le tarif peut varier. Se renseigner auprès du secrétariat.

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Ville de Nantes  
Caf  
Conseil Départemental  
Etat

## DEVENEZ BÉNÉVOLE !

L'Accoord est la plus grande association nantaise avec près de 1 500 bénévoles qui agissent à l'échelle de leur quartier. Que ce soit ponctuellement ou une fois par semaine, chaque bénévole peut trouver une manière d'agir concrètement à l'Accoord. Dans les centres socioculturels, les bénévoles peuvent accompagner un enfant dans sa scolarité, distribuer des paniers de légumes, organiser une action de solidarité ou participer à la préparation d'un événement convivial sur le quartier. Renseignez-vous auprès du secrétariat !