

# MAISON DE QUARTIER DOULON

LES LOISIRS ET L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE PRÈS DE CHEZ VOUS !



2024  
2025

## CONTACTS

### MAISON DE QUARTIER

1 rue de la basse Chesnaie  
T 02 40 50 60 40  
doulon@accoord.fr

Bus 12 et 87 arrêt : Colinière  
Bus C7 arrêt : Basse Chesnaie  
Tram 1 arrêt : Landreau

### ACCUEILS DE LOISIRS

Accueil de loisirs Doulon  
Enfants & Adolescents  
1 rue de la basse Chesnaie

Accueil de loisirs Claire Bretécher  
51 rue de la Papotière

Accueil de loisirs Maurice Macé  
22 rue Pontereau

### L'ÉQUIPE

Directeur du centre socioculturel :  
Bader Chrita

Directrice de l'accueil de loisirs :  
Magali Orrière

Présidente du conseil d'équipement :  
Fabienne Touboulic

### ACCUEIL SECRÉTARIAT

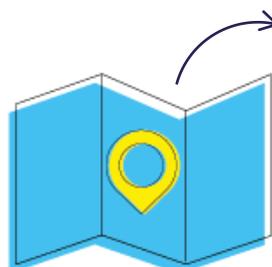
#### Hors vacances scolaires

Lundi, mardi, jeudi 14h-18h  
Mercredi 8h30-10h et 14h-18h30  
Vendredi 14h-16h45  
Lundi, jeudi et vendredi matin sur rendez-vous

#### Vacances scolaires

Lundi, mercredi, vendredi 8h15-10h et 14h-17h  
Mardi 9h-10h et 14h-18h  
Jeudi 9h-10h et 14h-16h45  
Horaire susceptible d'évoluer  
Matin sur rendez-vous de 10h à 12h

Flashez pour découvrir  
la carte des centres Accoord !



# MAISON DE QUARTIER DOULON



2024  
2025

## ACCUEILS DE LOISIRS

Pour les enfants de 3 à 12 ans, chaque mercredi et pendant les vacances scolaires. Les activités proposées aux enfants sont ludiques, adaptées à chaque tranche d'âge et encadrées par des professionnels.

Réservations sur Nantes eServices.

**Première inscription ? Contactez-nous !**  
(contacts à retrouver en première page).

## ESPACE ADOS (11-15 ANS)

Un espace ados, c'est avant tout un lieu qui permet de se retrouver et d'échanger entre jeunes du même âge. Organiser une sortie, s'engager bénévolement pour le quartier, participer à un atelier radio, s'initier à un sport ou une pratique artistique... toutes les envies peuvent se réaliser.

**HORAIRES** : Hors vacances, le mercredi de 14h à 18h, le vendredi de 17h à 19h, et le samedi de 14h à 17h30.

Pendant les vacances, du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 18h.

## LE CENTRE SOCIOCULTUREL

Un centre socioculturel, c'est un lieu de vie et d'échanges pour les habitant·es, qui leur permet de suivre des ateliers de loisirs, participer à des sorties, des rendez-vous conviviaux ou encore monter des projets collectifs pour le quartier. Toute l'équipe Accoord de Doulon a hâte de vous retrouver pour cette année 2024-2025.

## LES ÉQUIPEMENTS DU CENTRE

### SALLE DE SPECTACLE

Programme mensuel au secrétariat

### STUDIOS DE RÉPÉTITION

Plus qu'un local de musique, les studios de répétition proposent aux groupes de les accompagner dans leurs projets, des ateliers de formation, des stages ou des résidences.



**HORAIRES** : Créneau de 3h par groupe par semaine. Du lundi au dimanche : de 9h à 00h. Renseignements au secrétariat.

Réunion 2024-2025 : mercredi 11 septembre à 19h.  
Ouverture des répétitions fin septembre 2024.

## ATELIERS

### ENFANTS

#### Accompagnement à la scolarité

Elèves de Maurice Macé, du CE1 au CM2

#### Arts visuels créatifs 6-12 ans

Mardi 17h45-19h15

Atelier proposé par l'Accoord

#### Capoeira et culture brésilienne +6 ans

Mercredi 18h15-19h45

Atelier proposé par l'ACCB

#### Contes et Comptines 0 à 3 ans "Do'minots"

6 jeudis par an, à 9h45 et 10h15

Programme au secrétariat

### **Danse Africaine 4-11 ans**

Mardi 17h45-18h45  
Atelier proposé par ABLAWA

### **Eveil Motricité et Atelier Créatif 0-3 ans**

Lundi, mardi, vendredi 9h15-11h30  
Atelier proposé par ANAMA

### **Eveil Musical 4-5 ans**

Lundi 17h45-18h30  
Atelier proposé par l'Accoord

### **Guitare acoustique + 9 ans**

Lundi-Mardi à partir de 17h15  
Atelier proposé par l'Accoord



## **ADOS**

### **ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ**

Encadré par des équipes professionnelles et bénévoles, ces ateliers permettent aux élèves d'être accompagnés dans leurs devoirs, de leur donner confiance dans leurs capacités et de monter des projets d'éveil culturel/scientifique/citoyen etc.

**HORAIRES : mardi et jeudi de 17h à 19h**

### **Dessin Peinture 11-16 ans**

Vendredi 17h30-19h  
Atelier proposé par l'Accoord

### **Guitare acoustique / basse**

Lundi-Mardi à partir de 17h15  
Atelier proposé par l'Accoord

### **Jeux de cartes YU-GI-OH**

1 dimanche/mois  
Ateliers et tournois proposés par Atlantic TCG

## **ADULTES**

### **Art Thérapie : Mardi 9h30-11h**

Atelier proposé par l'Accoord

### **Chant : chorale**

Lundi 20h00-22h30 par Pass'moi l'sol  
Mercredi 20h-22h par Celaya (chants du monde)  
Jeudi 20h-22h30 par Les Chants de coton (gospel)

### **Chant : atelier voix et mouvement**

Mercredi 19h-20h et 20h-21h  
Atelier proposé par l'Accoord

### **Codeve**

Mercredi et jeudi 1 fois/mois  
Atelier proposé par l'Hêtre

### **Danse Africaine**

Mardi 19h15-21h45 par ABLAWA  
Mardi 19h00-20h30 par Tambour Battant

### **Danse irlandaise**

Lundi : 18h30-20h (débutants) 20h30-22h30 (initiés)  
Atelier proposé par Arôme

### **Danse salsa, merengue, bachata, chacha.**

Jeudi : 19h-22h30  
Atelier proposé par Rumba Libre

### **Dégustation Œnologie**

1 séance/mois le jeudi de 20h à 22h  
Atelier proposé par Cav de Doulon

### **Dessin peinture**

Lundi : 9h30-12h  
Atelier proposé par Les pinceaux au fil de l'eau

### **Danses traditionnelles en collectif**

1 lundi sur 2: 14h30-16h45  
Atelier proposé par MGEN44 retraités

### **Distribution de légumes, fromage, pain, viande**

Lundi: 18h30-20h  
Proposé par Amap le potager du vieux Doulon

### **Guitare, basse**

Initiation et perfectionnement. Cours collectifs.  
Horaires fixés en septembre en fonction du niveau.  
Atelier proposé par l'Accoord

### **Gym douce**

Lundi : 10h-11h et Jeudi : 9h45-10h45  
Atelier proposé par l'Accoord

### **Gym pilates & Stretch'Pilate**

Samedi 9h30-10h30 (débutants), 10h30-11h30 initiés  
11h30-12h30 Stretch'Pilate  
Atelier proposé par In Hubertus

### **Gym tonic**

Lundi : 19h-20h  
Mardi : 9h15-10h15  
Atelier proposé par l'Accoord

### **Jardinage au naturel**

Mercredi 18h-20h30 (Avril à Juillet) et Samedi 10h-12h30 (Septembre à Mars)

Atelier proposé par ECOS à la pépinière de quartier Doulon

### **Loisirs détente**

Jeudi : 14h-18h  
Atelier proposé par l'Association de quartier de Doulon

### **Méthode feldenkrais**

Lundi : 18h15-20h30  
Mardi : 9h15-10h15 / 10h30-11h30  
Atelier proposé par L'être en mouvement

### **Percussions africaines**

Jeudi: 19h15h-21h45  
Atelier proposé par Tambour battant

### **Photo**

Mercredi : 14h-18h  
Atelier proposé par Association de quartier de Doulon

### **Qi gong**

Jeudi 10h-11h15/11h30-12h45/18h45-20h/20h-21h15  
Atelier proposé par Atelier Quiétude

### **Radio**

1 dimanche par mois : 10h-12h  
Atelier proposé par Arala

### **Sophrologie**

Lundi 15h30-17h et 18h45-20h15  
Mardi : 19h15-20h15  
Atelier proposé par L'Hêtre

### **Sophro rire**

1 samedi par mois : 10h - 12h30  
Atelier proposé par Sophro/Codev

### **Spectacles**

Tout public. Toute l'année. Programme à demander au secrétariat.

### **Stretching**

Mardi : 10h30-11h30  
Jeudi : 11h-12h

Atelier proposé par l'Accoord

### **Théâtre d'improvisation**

Lundi: 20h30-22h  
Atelier proposé par Sergent Bob

### **Yoga**

Lundi: 18h30-20h45  
Vendredi: 9h45-11h / 11h15-12h30  
Atelier proposé par ARYNE



## PARTENAIRES ASSOCIATIFS

Ablawa : 06.99.77.45.40 /  
[contact.ablawa@gmail.com](mailto:contact.ablawa@gmail.com)

ACCB : 06.19.92.03.84 / [bolinho.emma@gmail.com](mailto:bolinho.emma@gmail.com)

AMAP le potager du vieux Doulon  
[Amap.lepotagerdouvieuxdoulon@yahoo.fr](mailto:Amap.lepotagerdouvieuxdoulon@yahoo.fr)

Anama : 06.30.36.31.77

Arala : 06.61.09.47.27 / [arala.44@free.fr](mailto:arala.44@free.fr)

Association de Quartier de Doulon :  
06.17.50.31.56 / [dedee.praud@orange.fr](mailto:dedee.praud@orange.fr)

Arome : 07.81.53.40.20

Aryne : 07.82.44.09.40 / [aryne1@hotmail.fr](mailto:aryne1@hotmail.fr)

Atelier quiétude : 06.75.03.32.27  
[coursqigong44@gmail.com](mailto:coursqigong44@gmail.com)

Atlantic TCG : [atlantictcg44@gmail.com](mailto:atlantictcg44@gmail.com)

CAV de Doulon : [cavdedoulon@yahoo.fr](mailto:cavdedoulon@yahoo.fr)

Celaya : [celaya.choeur@gmail.com](mailto:celaya.choeur@gmail.com)

Chants de coton : 06.03.29.54.90 /  
[choeur.cdc@gmail.com](mailto:choeur.cdc@gmail.com)

Dépasse et dénote : 06.60.46.52.03  
[contact@depasse-et-denote.fr](mailto:contact@depasse-et-denote.fr)

Dispensaire du mieux-être :  
[dispensairedumieuxetre-nantes-est@orange.fr](mailto:dispensairedumieuxetre-nantes-est@orange.fr)

Ecos : **02.53.78.22.38** - [contact@ecosnantes.org](mailto:contact@ecosnantes.org)

In hubertus : 06.73.74.02.89 /  
[in.hubertus@gmail.com](mailto:in.hubertus@gmail.com)

Lasso country Doulon  
06.32.74.26.50 / [lassocountrydoulon@gmail.com](mailto:lassocountrydoulon@gmail.com)

Les pinceaux au fil de l'eau 06.99.59.54.46 /  
06.36.10.67.34

L'être en mouvement  
06.84.24.36.90 [Syymb1@orange.fr](mailto:Syymb1@orange.fr)

MGEN 44 retraités : 07.81.05.54.84 /  
[marcelle.morvant@orange.fr](mailto:marcelle.morvant@orange.fr)

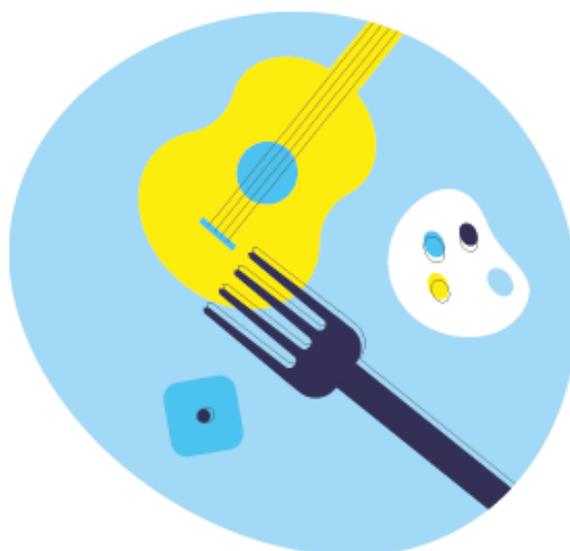
Pass'moi l'sol : [bureau@passmoilsol.fr](mailto:bureau@passmoilsol.fr)

Rumba Libre : [rumbalibre44@gmail.com](mailto:rumbalibre44@gmail.com)

Sergent Bob : 06.17.26.02.62 /  
[sergentbob.impro@gmail.com](mailto:sergentbob.impro@gmail.com)

Sophro/Codev : 06.38.66.97.46  
[marie.jose.boulanger@laposte.net](mailto:marie.jose.boulanger@laposte.net)

Tambour battant : 06.43.26.77.52 /  
[contact.tambourbattant@gmail.com](mailto:contact.tambourbattant@gmail.com)



## COMMENT S'INSCRIRE À UN ATELIER ?

Pour participer à un atelier, merci de vous inscrire auprès du secrétariat. Si l'atelier est proposé par l'Accoord, l'adhésion à l'association coûte 7,30 € à l'année. Elle permet d'accéder à toutes les activités et équipements du centre.

Pour connaître le tarif, venir avec votre avis d'imposition 2024 sur revenus 2023 ou le numéro allocataire CAF, nous faisons le tarif carte blanche.

Si l'atelier est proposé par une association partenaire de l'Accoord, le tarif peut varier.  
Se renseigner auprès du secrétariat.

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Ville de Nantes  
Caf  
Conseil Départemental  
État



## TEMPS FORTS SUR L'ANNÉE

**19 novembre** : RDV des Chesnaies  
**29 novembre** : Doulon part en Live, concerts  
**15 décembre** : Lache ton canap'  
**19 décembre** : DOULOL, festival d'humour  
**Janvier** : Festival du film Palestinien  
**25 janvier** : The Cont'Est concours jeunes talents  
**1 et 2 février** : Week-end zen  
**14 mars** : Doulon part en Live, concert  
**15 mai** : 20 ans d'Hip Opession, concert  
**Juin** : 40 ans de l'Accoord  
**13 juin** : Doulon part en Live, concert

## DEVENEZ BÉNÉVOLE !

L'Accoord est la plus grande association nantaise avec près de 1 500 bénévoles qui agissent à l'échelle de leur quartier. Que ce soit ponctuellement ou une fois par semaine, chaque bénévole peut trouver une manière d'agir concrètement à l'Accoord. Dans les centres socioculturels, les bénévoles peuvent accompagner un enfant dans sa scolarité, distribuer des paniers de légumes, organiser une action de solidarité ou participer à la préparation d'un événement convivial sur le quartier. Renseignez-vous auprès du secrétariat !